

中国心理卫生协会关于举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用培训班”的通知

各相关单位：

教育部、卫生部、共青团中央颁布的《关于进一步加强和改进大学生心理健康教育的意见》中明确要求：通过个别咨询、团体咨询、班级辅导等多种形式，为大学生提供及时、有效、高质量的心理健康指导与服务。为提高大学生思想政治教育工作者的心理健康教育业务技能，使他们了解和掌握团体心理辅导的基本知识和方法，帮助大学生处理好学习、择业、交友、健康生活等方面遇到的具体问题，中国心理卫生协会将于 2021 年 7 月 23 日-27 日在昆明举办“团体心理辅导在学生教育及班级管理中的运用培训班”，现将有关事项通知如下：

一、培训时间地点

1、培训时间：2021 年 7 月 23 日-27 日（23 日全天报到）

2、培训地点：昆明市（具体地点报名后第二轮通知详告）

二、专家及简介

张平：国际关系学院心理教育研究中心主任、应用心理学硕士研究生导师；中国心理卫生协会首批认证督导师，中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会常委，中国健康管理协会公职人员健康管理分会理事；高校心理学教学、科研和心理咨询工作 20 余年，有丰富的机关、军队、学校、社区等场所心理科普和团体心理辅导经验。曾获北京市师德先进个人、教育

技术创新标兵、部级优秀教师等荣誉。

三、培训内容

第一节：团体心理辅导概述

1. 团体心理辅导定义
2. 团体辅导的历史与发展
3. 团体辅导的特征及与个体心理辅导的异同
4. 团体心理辅导在学校的应用领域

第二节：团体心理辅导领导者的素质要求及培训

1. 团体辅导中领导者的角色
2. 优秀团体领导者的特征
3. 团体领导者应具备的素质

第三节：团体心理辅导的过程与影响机制

1. 团体辅导的要素及影响机制
2. 团体辅导过程团体氛围的改变
3. 团体辅导过程成员自我认识的变化

第四节：团体心理辅导的操作技术和方法

1. 团体辅导开始前的准备
2. 团体辅导的过程
3. 团体活动运用
4. 团体辅导效果评估

第五节：团体心理辅导的方案设计

1. 团体心理辅导目标的设定
2. 团体心理辅导方案设计的原则

3. 团体成员的甄选
4. 辅导环境及场地的选择
5. 辅导计划的实施及常见问题的规避

第六节：学校常用团体辅导主题及操作实例

1. 星星约会：大学生生活适应
2. 明日看我：自信心建立或个性优化
3. 你我同行：班级凝聚力形成
4. 自知知人：人际沟通及和谐人际关系建立
5. 气定神闲：压力及情绪管理
6. 未来已来：职业生涯规划

四、课程形式与目标：

采用工作坊形式进行，强调互动、参与和体验；要求学员在培训中不仅要掌握团体心理咨询的基本理论，更重要的是要通过学习和练习，充分调动学员在自己今后工作中运用团体心理咨询的自信心，并掌握根据现实需要进行团体咨询的操作的技能；通过学习，还将使学员在培训过程中感受和体验自己及成员的变化，以达到实现对学员个人心理成长有所帮助的目的。

五、参加对象

各高校相关校领导、学工处（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

六、会议费用及其他事项：

- （1）本期学习费用 1680 元/人；食宿统一安排，费用自理。

(2) 本次会议由中国心理卫生协会主办，中科博爱（北京）健康科技有限公司承办并出具正规发票。

七、报名方法

各单位接此通知后，积极组织有关人员参加，并将填写好的报名回执表发送至会务组 xinlihwz@126.com 邮箱，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

联系人：郭老师：15910731656 曹老师：17801752782

联系电话：010-53387950 E-mail: xinlihwz@126.com

附件：报名回执表



(附件)

报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	邮箱
住宿信息	是否住宿：是____否____ 房间数：____标间 ____单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税识别号：_____				
备注：本协会举办的全国高校心理及辅导员培训 QQ 群号“1018678164”“全国高校心理辅导之家”进群格式：学校+名字，感兴趣的老师欢迎加入！					

联系人：郭老师 15910731656

曹老师 17801752782

会务组：010-53387950

E-mail: xinlihwz@126.com